

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
			08:00:00	ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO			
			08:15:00	REUNIÃO DE JUIZES			
			09:15:00	DESFILE INICIAL			
1	PM	JUV	09:30:00	Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G	A	
2	PM	JUN	09:33:00		Ivo Lopes - Núria Gonzalez	ACG	B 0
3	PM	JUV	09:36:00	Joaquim Menezes - Maria Raposo	CAGPD	A	
4	GR	INI	09:39:00	Constança Çoncalves - Diana Girão - Laura Almeida - Leonor Girão Maria Marques - Beatriz Alves (SUP)		ACC	B 0
5	GR	JUV	09:42:00	Inês Martins - Mafalda Santos - Maria Gabriela Castro - Rafael Serafim - Xiomara Marques	ACG	A	
6	GR	INI	09:45:00	Maria Flor Alves - Leonor Gonçalves - Maria Maia - Helena Ribeiro - Madalena Almeida		URD	B 0
7	GR	JUV	09:48:00	Joana Lourenço - Leonie Brito - Maria Oliveira - Lara Martins - Inês Semedo	ABGC	A	
8	GR	INI	09:51:00	Lara Félix - Carolina Vinagre - Daniela Polido - Lara Lopes - Maria Costa		CUAB	B 0
9	GR	JUV	09:54:00	Joaquim Menezes - Neuza Rocha - Elisa Silva - Sofia Resendes - Maria Raposo	CAGPD	A	
10	GR	INI	09:57:00	Maria Afonso Conceição - Diana Silva - Lara Lote - Mafalda Oliveira - Laura Oliveira		ACG	B 0
11	GR	JUV	10:00:00	Mariana Vieira - Ema Coutinho - Sabrina Diaz - Diana Formiga - Beatriz Duarte	A4G	A	
12	GR	INI	10:03:00	Ana Rita Oliveira - M ^ª Francisca Baleiras - Madalena Pereira - Matilde Rodrigues - Madalena Lobo - Sofia Santos		CCRCCR	B 0
13	GR	JUV	10:06:00	Ana Bianca Almeida - Bárbara Rodrigues - Érica Gomes - Alice Faria - Lívia Lima	MGBOOS	A	
14	GR	INI	10:09:00	Beatriz Sousa - Maria Teixeira - Mafalda Balreira - Constança Pereira - Francisca Sucena		A4G	B 0
15	TR	JUV	10:12:00	Mafalda Cunha - Catarina Cardoso - Bárbara Rosinha		CCRCCR	A
16	GR	INI	10:15:00	Luz Estanislau - Francisca Machado - Cláudia Semedo - Maria Leonor Lopes - Isabella Marques - Isabel Laranjo (SUP)		ACG	B 0
17	TR	JUV	10:18:00	Matilde Sucena - Leonor Pinto - Carolina Figueiredo	A4G	A	
INTERVALO							
18	TR	INI	10:30:00		Bruna Gomes - Constança Costa - Mariana Santos	ACC	B 0
19	TR	JUV	10:33:00	Milena Ferreira - Rita Dâmaso - Ana Mirinha	ABGC	A	
20	TR	INI	10:36:00		Filipa Cruz - Juliana Oliveira - Beatriz Sousa	A4G	B 0
21	TR	JUV	10:39:00	Inês Rodrigues - Vitória Martins - Leonor Almeida	CAGPD	A	
22	TR	INI	10:42:00		Maria Eva Pereira - Maria Flor Alves - Inês Carneiro	URD	B 0
23	TR	JUV	10:45:00	Joana Arcanjo - Ursula Carvalho - Margarida Sardinha	AMR8J	A	
24	TR	INI	10:48:00		Alexandrina Costa - Beatriz Neves - Maria Noro	ACC	B 0
25	TR	JUV	10:51:00	Maria Soares - Maria Moreira - Nicole Garcia	AGCM	A	
26	TR	INI	10:54:00		Ana Rita Oliveira - Madalena Pereira - Matilde Rodrigues	CCRCCR	B 0
27	TR	JUV	10:57:00	Neuza Rocha - Elisa Silva - Sofia Resendes	CAGPD	A	
28	TR	INI	11:00:00		Lara Félix - Carolina Vinagre - Daniela Polido	CUAB	B 0
29	TR	JUV	11:03:00	Leonor Rita - Olivia Moura - Inês Neves	URD	A	
30	TR	INI	11:06:00		Júlia Pereira - Margarida Santos - Beatriz Cruz	ACG	B 0
31	TR	JUV	11:09:00	Francisca Gomes - Francisca Tavares - Matilde Pedreiro - Leonor Figueiredo (SUP)	ACC	A	
32	TR	INI	11:12:00		Sara Valente - Francisca Martins - Leonor Quintas	MGBOOS	B 0
33	TR	JUV	11:15:00	Clara Fernandes - Inês Miranda - Igor Cavadas	ACG	A	
34	TR	INI	11:18:00		Miriam Moutinho - Maria Eva Amaral - Eduarda Silveira	CAGPD	B 0
35	TR	JUV	11:21:00	Clara Francisco - Mariana Batista - Matilde Almeida	CUAB	A	
36	TR	INI	11:24:00		Diana Silva - Carolina Henriques - Bruna Marques	ACG	B 0
37	TR	JUV	11:27:00	Maria Santos - Sabrina Diaz - Maria Amaro	A4G	A	
38	TR	INI	11:30:00		Maria Borrego - Rita Mata - Margarida Fernandes	MGBOOS	B 0

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
39	TR	JUV	11:33:00	Teresa Cabral - Leonor Neves - Matilde Medeiros	CAGPD	A	
40	TR	INI	11:36:00	Catarina Soares - Júlia Domingos - Irene Parreiral	ACG	B	0
41	TR	SEN	11:39:00	Luciana Oliveira - Carolina Carvalho - Ana Sofia Loureiro	A4G	A	
42	TR	INI	11:42:00	Filipa Rodrigues - Francisca Antunes - Francisca Pereira	ACC	B	0
43	PM	SEN	11:45:00	Alexandre Carvalho - Maria Flaminio	AMR8J	A	
44	TR	INI	11:48:00	Loren antunes - Matilde Morais - Anita Franco	A4G	B	0
45	GR	JUN	11:51:00	Leticia Recacho - Núria Gonzalez - Ana Silva - Ana Oliveira - Joelma Galiano	ACG	A	0
46	TR	INI	11:54:00	Maria Teixeira - Contança Pereira - Francisca Sucena	A4G	B	0
47	GR	JUN	11:57:00	Mariana Cruz - Eugenia Shevechenko - Carolina Carvalho - Inês Silva - Ana Sofia Loureiro	A4G	A	
12:10:00 CERIMÓNIA PROTOCOLAR (PM/TR/GR JUV & PM/TR SEN & PM/GR JUN & GR/TR INI)							
12:30:00 ALMOÇO							
48	IF	JUV	13:30:00	Maria Soares	AGCM	B	0
49	IF	INI	13:33:00	Maria Eva Amaral	CAGPD	A	
50	IF	JUV	13:36:00	Catarina Palmelão Dias	ABGC	B	0
51	IF	INI	13:39:00	Ana Beatriz Sousa	A4G	A	
52	IF	JUV	13:42:00	Júlia Mendonça	ACC	B	0
53	IF	INI	13:45:00	Madalena Pereira	CCRCCR	A	
54	IF	JUV	13:48:00	Mafalda Carvalho	ACC	B	0
55	IF	INI	13:51:00	Sofia Amaral	CAGPD	A	
56	IF	JUV	13:54:00	Maria Alexandra Pacheco	CAGPD	B	0
57	IF	INI	13:57:00	Beatriz Marinho	ABGC	A	
58	IF	JUV	14:00:00	Matilde Marques	MGBOOS	B	0
59	IF	INI	14:03:00	Beatriz Alves	ACC	A	
60	IF	JUV	14:06:00	Íris Gomes	ACC	B	0
61	IF	INI	14:09:00	Maria Eva Pereira	URD	A	
62	IF	JUV	14:12:00	Joana Costa	MGBOOS	B	0
63	IF	INI	14:15:00	Anastasia Gritsenko	AGCM	A	
64	IF	JUV	14:18:00	Ursula Carvalho	AMR8J	B	0
65	IF	INI	14:21:00	Laura Santos	ABGC	A	
66	IF	JUV	14:24:00	Marta Almeida	CCRCCR	B	0
67	IF	INI	14:27:00	Irene Parreiral	ACG	A	
68	IF	JUV	14:30:00	Matilde Fonseca	CCRCCR	B	0
69	IF	INI	14:33:00	Mafalda Macedo	URD	A	
70	IF	JUV	14:36:00	Olivia Moura	URD	B	0
71	IF	INI	14:39:00	Inês Carneiro	URD	A	
72	IF	JUV	14:42:00	Bárbara Rosinha	CCRCCR	B	0
73	IF	INI	14:45:00	Mª Francisca Baleiras	CCRCCR	A	
74	IF	JUV	14:48:00	Clara Francisco	CUAB	B	0
75	IF	INI	14:51:00	Mafalda Balreira	A4G	A	
76	IF	JUV	14:54:00	Milena Ferreira	ABGC	B	0
INTERVALO							
77	IF	INI	15:10:00	Diana Silva	ACG	A	
78	IF	JUV	15:13:00	Maria Moreira	AGCM	B	0
79	IF	INI	15:16:00	Mafalda Cunha	CCRCCR	A	

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
80	IF	JUV	15:19:00	Maria Amaro	A4G	B	0
81	IF	INI	15:22:00		Carolina Vinagre	CUAB	A
82	IF	JUV	15:25:00	Catarina Carvalho	AMR8J	B	0
83	IF	INI	15:28:00		Francisca Pereira	ACC	A
84	IF	JUV	15:31:00	Ana André Silva	GUI	B	0
85	IF	INI	15:34:00		Miriam Moutinho	CAGPD	A
86	IF	JUV	15:37:00	Maria Daniela Goroh	ABGC	B	0
87	IF	INI	15:40:00		Matilde Santos	CCRCCR	A
88	IF	JUV	15:43:00	Mariana Vieira	A4G	B	0
89	IF	INI	15:46:00		Ana Rita Oliveira	CCRCCR	A
90	IF	JUV	15:49:00	Matilde Lopes	ACG	B	0
91	IF	INI	15:52:00		Daniela Polido	CUAB	A
92	IF	JUV	15:55:00	Sabrina Diaz	A4G	B	0
93	IF	INI	15:58:00		Júlia Pereira	ACG	A
94	IF	JUV	16:01:00	Joana Arcanjo	AMR8J	B	0
95	IF	INI	16:04:00		Matilde Rodrigues	CCRCCR	A
96	IF	JUV	16:07:00	Leonor Rita	URD	B	0
97	IF	INI	16:10:00		Bruna Marques	ACG	A
98	IF	JUV	16:13:00	Carolina Brito	ACC	B	0
99	IF	INI	16:16:00		Lara Félix	CUAB	A
100	IF	JUV	16:19:00	Mariana Batista	CUAB	B	0
101	IF	INI	16:22:00		Maria Costa	MGBOOS	A
102	IF	JUV	16:25:00	Beatriz Pinto	ABGC	B	0
103	IF	INI	16:28:00		Leonor Faria	AGCM	A
104	IF	JUV	16:31:00	Eva Figueiredo	AUREABOX	B	0
105	IF	INI	16:34:00		Leonor Quintas	MGBOOS	A
106	IF	JUV	16:37:00	Carolina Figueiredo	A4G	B	0
107	IF	INI	16:40:00		Leonor Figueiredo	ACC	A
108	IF	JUV	16:43:00	Maria Raposo	CAGPD	B	0
109	IF	INI	16:46:00		Rafaela Matos	ACG	A
110	IF	JUV	16:49:00	Rita Gonçalves	CCRAM	B	0
111	IF	INI	16:52:00		Euarda Silveira	CAGPD	A
112	IF	JUV	16:55:00	Margarida Costa	ACC	B	0
113	IF	INI	16:58:00		Ana Carolina Gomes	AGCM	A
114	IF	JUV	17:01:00	Mafalda Ventura	CCRCCR	B	0
INTERVALO							
115	IF	JUN	17:15:00		Beatriz Carvalho	CCRCCR	A
116	IF	JUV	17:18:00	Vitória Guedez	AGCM	B	0
117	IF	JUN	17:21:00		Cintia Simões	ACG	A
118	IF	JUV	17:24:00	Raquel Nascimento	AGCM	B	0
119	IF	JUN	17:27:00		Inês Miquelino	CCRAM	A
120	IF	JUV	17:30:00	Marta Fernandes	ABGC	B	0
121	IF	JUN	17:33:00		Carolina Carvalho	A4G	A
122	IF	JUV	17:36:00	Margarida Sardinha	AMR8J	B	0

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
123	IF	JUN	17:39:00		Daniela Guerreiro	MGBOOS	A
124	IF	JUV	17:42:00	Miriam Carmo	MGBOOS	B	0
125	IF	JUN	17:45:00		Yasmin Pôla	ABGC	A
126	IF	JUV	17:48:00	Beatriz Taveira	AGCM	B	0
127	IF	JUN	17:51:00		Ana Amaral	MGBOOS	A
128	IF	JUV	17:54:00	Teresa Cabral	CAGPD	B	0
129	IF	JUN	17:57:00		Alexandra Valadas	ABGC	A
130	IF	JUV	18:00:00	Ana Cruz	ABGC	B	0
131	IF	JUN	18:03:00		Catarina Silva	CUAB	A
132	IF	JUV	18:06:00	Joana Lourenço	ABGC	B	0
133	IF	JUN	18:09:00		Bruna Silva	A4G	A
134	IF	JUV	18:12:00	Vitória Lima	AGCM	B	0
135	IF	JUN	18:15:00		Ana Shevchenko	A4G	A
136	IF	JUV	18:18:00	Beatriz Duarte	A4G	B	0
137	IF	JUN	18:21:00		Sara Domingos	ABGC	A
138	IF	JUV	18:24:00	Mercedes Oliveira	ACG	B	0
139	IF	JUN	18:27:00		Ana Sofia Loureiro	A4G	A
140	IF	JUV	18:30:00	Catarina Cardoso	CCRCCR	B	0
141	IF	JUN	18:33:00		Luísa Araújo	CDESM	A
142	IF	JUV	18:36:00	Leonor Pinto	A4G	B	0
143	IF	JUN	18:39:00		Rita Nunes	CAGPD	A
144	IF	JUV	18:42:00	Sofia Moniz	CAGPD	B	0
145	IF	JUN	18:45:00		Cintia Oliveira	GUI	A
146	IM	JUV	18:48:00	Quirilo Yanenko	A4G	B	0
147	IF	JUN	18:51:00		Petra Alves	CCRAM	A
148	IM	JUV	18:54:00	Emanuel Valério	CAGPD	B	0
149	IF	JUN	18:57:00		Inês Silva	A4G	A
150	IM	JUV	19:00:00	Joaquim Menezes	CAGPD	B	0
151	IF	JUN	19:03:00		Ana Catarina Nogueira	GUI	A
152	IF	SEN	19:06:00	Maria Flamino	AMR8J	B	0
153	IF	JUN	19:09:00		Mariana Cruz	A4G	A
154	IF	SEN	19:12:00	Daniela Resende	MGBOOS	B	0
155	IF	JUN	19:15:00		Leonor Catarrilhas	MGBOOS	A
156	IM	SEN	19:18:00	Alexandre Carvalho	AMR8J	B	0
157	IF	JUN	19:21:00		Alice Rodrigues	CUAB	A
158	IM	SEN	19:24:00	Diogo Pires	ABGC	B	0
159	IF	JUN	19:27:00		Ana Margarida Amaral	ACM	A
160	TR	JUN	19:30:00	Eugénia Shevchenko + Bruna Silva + Inês Silva	A4G	B	
161	IM	JUN	19:33:00		Milton Arede	A4G	A
162	IM	JUN	19:36:00	Ana Amaral + Leonor Catarrilhas + Daniela Guerreiro	MGBOOS	B	
163	IM	JUN	19:39:00		Ivo Lopes	ACG	A
164	IM	JUN	19:42:00	Bárbara Dias + Filipa Ferraz + Margarida Sequeira	MGBOOS	B	
165	IM	JUN	19:45:00		Duarte Mota	CAGPD	A
166	TR	JUN	19:48:00	Alice Rodrigues + Catarina Silva + Beatriz Cordeiro	CUAB	B	

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
167	TR	JUN	19:54:00	Lara Faria + Francisca Mota + Rita Nunes	CAGPD	B	
CERIMÓNIA PROTOCOLAR (IF/IM JUV & IF/IM SEN & IF INI & IF/IM/TR JUN & EQUIPAS INI/JUV/JUN)							
168	AD	ESP	20:30:00	Daniela Bento - Sofia Martins - Gabriela Oliveira - Carolina Figueiredo - Leonor Pinto - Matilde Silvestre	A4G	A	
169	AD	ABS	20:33:00	Mariana Cruz - Eugenia Shevchenko - Carolina Carvalho - Inês Silva - Bruna Silva - Carolina Balreira - Luciana Oliveira	A4G	B	
170	AD	ESP	20:36:00	Alexandrina Costa - Beatriz Neves - Carolina Brito - Francisca Gomes - Francisca Tavares - Júlia Mendonça - Leonor Figueiredo - Maria Noro - Matilde Pedreiro	ACC	A	
171	AD	ABS	20:39:00	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos - Francisca Sucena - Ana Loureiro - Carolina Cruz - Rita Ferreira - Maria Coutinho	A4G	B	
172	AD	ESP	20:42:00	Bárbara Pessoa - Catarina Soares - Inês Azenha - Irene Parreira - Julia Pereira - Julia Domingos - Margarida Santos - Rafaela Matos	ACG	A	
173	AD	ABS	20:45:00	Diogo Pires - Diogo Soares - Marisa Aurélio - Alexandra Valadas - Sara Domingos - Sofia Lopes - Sara Paz	ABGC	B	
174	AD	ESP	20:48:00	Clara Fernandes - Inês Guiterres - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura - Matilde Lopes - Mercedes Oliveira	ACG	A	
175	AD	ABS	20:51:00	Ana Taipina - Cintia Simões - Gabriela Pessoa - Juliana Moço - Maria Miguel Oliveira - Vitória Melâneo	ACG	B 0	
176	AD	ESP	20:54:00	Nicole Garcia - Maria Moreira - Maria Soares - Raquel Nascimento - Ana Martins - Leonor Faria - Vitória Lima	AGCM	A	
177	AS	ABS	20:57:00	Mariana Cruz - Eugenia Shevchenko - Carolina Carvalho - Inês Silva - Bruna Silva - Carolina Balreira - Luciana Oliveira - Francisca Sucena - Rita Ferreira Ana Loureiro	A4G	B 0	
178	AD	ESP	21:00:00	Maria Raposo - Mariana Costa - Matilde Marques - Madalena Gonçalves - Miriam Carmo - Joana Costa	MGBOOS	A	
179	AS	ABS	21:03:00	Ana Taipina - Beatriz Morais - Cintia Simões - Ema Branco - Gabriela Pessoa - Juliana Moço - Marta Moura - Rita Vinagreiro - Sara Ferreira - Vitória Malâneo	ACG	B	
180	AD	ESP	21:06:00	Zamy Tomé - Leonor Januário - Letícia Oliveira - Filipa Macedo - Tomás Amaral - Tiago Pinheiro	CAGPD	A	
181	AD	ABS	21:09:00	Ivo Lopes - Núria Gonzalez - Ana Silva - Ana Oliveira - Joelma Galiano - Carla Matos - Inês Martins - Letícia Recacho - Maria Castro	ACG	B	
182	AD	ESP	21:12:00	Leonor Rita - Olívia Moura - Maria Flor Alves - Leonor Gonçalves - Maria Maia - Helena Ribeiro - Madalena Almeida - Maria Eva Pereira	URD	A	
183	AS	ESP	21:18:00	Mariana Vieira - Ema Coutinho - Beatriz Duarte - Diana Formiga - Quirilo Yanenko - Maria Amaro - Sabrina Diaz - Leonor Pinto - Matilde Silvestre - Carolina Figueiredo	A4G	A	
184	AS	ESP	21:24:00	Raissa Santo - Iris Silva - Mariana Guerreiro - Mariana Matias - Eva Pombo - Beatriz Rosário - Gabriela Lopes - Laura Mata	MGBOOS	A	
185	AS	ESP	21:30:00	Mafalda Ventura - Marta Almeida - Matilde Santos - Rita Parracho - Joana Machado - Bárbara Rosinha - Catarina Cardoso - Matilde Prieto	CCRCCR	A	
21:33:00				FIM DA COMPETIÇÃO			
21:40:00				CERIMÓNIA PROTOCOLAR (AERODANCE & AEROSTEP)			

* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).